



**Session Automne 2024**  
**14 septembre au 9 décembre 2024**  
**11 semaines de cours**  
**Palestre ESGR d'Aylmer - 100 rue broad**

| <b>Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte</b> |             |       |                    |
|---|-------------|-------|--------------------|
| Jour  | Heure       | Prix  | Places disponibles |
| Vendredi  | 15h50-16h30 | 195\$ | 10                 |
| Samedi  | 8h30-9h10   | 195\$ | 30                 |
| Samedi  | 10h40-11h20 | 195\$ | 20                 |

| <b>Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte</b> |             |       |                    |
|--|-------------|-------|--------------------|
| Jour   | Heure       | Prix  | Places disponibles |
| Vendredi   | 15h50-16h40 | 207\$ | 8                  |
| Samedi   | 8h30-9h20   | 207\$ | 8                  |
| Samedi   | 9h30-10h20  | 207\$ | 16                 |
| Samedi   | 10h40-11h30 | 207\$ | 16                 |
| Samedi   | 11h40-12h30 | 207\$ | 16                 |

| <b>Sauterelles 4-5 ans mixte</b> |             |       |                    |
|----------------------------------|-------------|-------|--------------------|
| Jour                             | Heure       | Prix  | Places disponibles |
| Lundi                            | 15h50-16h50 | 218\$ | 16                 |
| Samedi                           | 9h30-10h30  | 218\$ | 16                 |
| Samedi                           | 11h30-12h30 | 218\$ | 16                 |

**Chenilles 6-8 ans - mixte****Niveau 1 à 4**

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Mercredi | 15h30-17h   | 246\$ | 10                 |
| Samedi   | 13h - 14h30 | 246\$ | 20                 |
| Dimanche | 10h30-12h   | 246\$ | 20                 |

**Niveau 4 à 8**

|          |             |       |    |
|----------|-------------|-------|----|
| Samedi   | 13h - 14h30 | 246\$ | 10 |
| Dimanche | 10h30-12h   | 246\$ | 20 |

**Chenilles 6-8 ans - garçons****Niveau 1 à 8**

| Jour   | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|--------|-------------|-------|--------------------|
| Samedi | 13h - 14h30 | 246\$ | 10                 |

**Fantastiques 9 ans + / Mixte****Niveau 1 à 8**

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi    | 15h45-17h45 | 275\$ | 10                 |
| Jeudi    | 15h45-17h45 | 275\$ | 10                 |
| Samedi   | 14h30-16h30 | 275\$ | 30                 |
| Dimanche | 8h30-10h30  | 275\$ | 10                 |

## Mini-Élite

| Jour   | Heure      | Prix  | Places disponibles |
|--|------------|-------|--------------------|
| <b>MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minimum d'une session coccinelle ou sauterelle</b> |            |       |                    |
| Dimanche   | 8h45-10h15 | 246\$ | 10                 |
| <b>MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session mini-élite débutant</b> |            |       |                    |
| Dimanche   | 8h30-10h30 | 275\$ | 10                 |

## Élites 4-6 ans - filles

(\* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

| Jour               | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|--------------------|-------------|-------|--------------------|
| Mercredi <b>ET</b> | 15h30-17h30 | 507\$ | 10                 |
| Dimanche           | 8h30-10h30  |       |                    |

## Gym avancé 7 ans et plus / mixte

(\*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Dimanche | 12h30-16h30 | 507\$ | 20                 |

## Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(\*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi ET | 15h45-17h45 | 687\$ | 10                 |
| Jeudi ET | 15h45-17h45 |       |                    |
| Samedi   | 14h30-16h30 |       |                    |

**CONGÉS:** 12-13-14 octobre 2024 / 31 octobre 2024 / 1-2-3-4-5-6 novembre 2024