



Session Automne 2024

14 septembre au 9 décembre 2024

Session 11 semaines de cours

Centre sportif de Gatineau - 850 boulevard de la Gappe

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h00-17h40	195\$	10
Mardi	16h30-17h10	195\$	10
Mercredi	9h00-9h40	195\$	10
Jeudi	16h30-17h10	195\$	10
Jeudi	17h20-18h00	195\$	10
Samedi	8h40-9h20	195\$	20
Samedi	9h30-10h10	195\$	20
Samedi	10h20-11h00	195\$	20
Samedi	11h10-11h50	195\$	20
Dimanche	8h40-9h20	195\$	20
Dimanche	9h30-10h10	195\$	20
Dimanche	10h20-11h00	195\$	20

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h00-17h50	207\$	8
Mardi	16h30-17h20	207\$	8
Mercredi	9h50-10h40	207\$	8
Jeudi	16h30-17h20	207\$	8
Samedi	8h40-9h30	207\$	16
Samedi	9h40-10h30	207\$	16
Samedi	10h40-11h30	207\$	16
Dimanche	8h40-9h30	207\$	16
Dimanche	9h40-10h30	207\$	16
Dimanche	10h40-11h30	207\$	16

Sauterelles 4-5 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h00-18h00	218\$	8
Lundi	17h50-18h50	218\$	8
Mardi	16h40-17h40	218\$	8
Mardi	18h10-19h10	218\$	8
Mercredi	10h50-11h50	218\$	8
Jeudi	16h30-17h30	218\$	16
Jeudi	17h40-18h40	218\$	8
Samedi	8h30-9h30	218\$	16
Samedi	9h40-10h40	218\$	16
Samedi	10h50-11h50	218\$	16
Samedi	12h00-13h00	218\$	8
Dimanche	8h30-9h30	218\$	16
Dimanche	9h40-10h40	218\$	16
Dimanche	10h50-11h50	218\$	16

Chenilles 6-8 ans - mixte Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h30-18h00	246\$	10
Lundi	17h00-18h30	246\$	10
Lundi	18h40-20h10	246\$	10
Mardi	16h40-18h10	246\$	10
Mardi	17h50-19h20	246\$	10
Mardi	18h00-19h30	246\$	10
Mercredi	16h30-18h00	246\$	10
Mercredi	18h10-19h40	246\$	20
Mercredi	18h40-20h10	246\$	10
Jeudi	17h20-18h50	246\$	10
Jeudi	18h50-20h20	246\$	10
Samedi	8h40-10h00	246\$	20
Samedi	10h20-11h50	246\$	10
Samedi	11h00-12h30	246\$	10
Samedi	12h20-13h50	246\$	10
Samedi	12h40-14h10	246\$	10
Samedi	14h00-15h30	246\$	10
Samedi	14h20-15h50	246\$	10
Dimanche	8h40-10h10	246\$	20
Dimanche	10h20-11h50	246\$	20
Dimanche	11h30-13h00	246\$	10
Dimanche	12h20-13h50	246\$	10
Dimanche	13h10-14h40	246\$	10
Dimanche	14h00-15h30	246\$	10

**Chenilles 6-8 ans - mixte
Niveau 4+**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	17h20-18h50	246\$	10
Samedi	10h40-12h10	246\$	10
Samedi	12h40-14h10	246\$	10
Samedi	14h20-15h50	246\$	10

Gymnastique pour garçons / 6-12 ans

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	11h00-12h30	246\$	10

**Fantastiques 9 ans + / Filles
Niveau 1 à 8**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h10-20h10	275\$	10
Mardi	17h30-19h30	275\$	10
Mardi	18h20-20h20	275\$	10
Mercredi	16h30-18h30	275\$	10
Mercredi	18h40-20h40	275\$	10
Jeudi	17h30-19h30	275\$	10
Jeudi	18h00-20h00	275\$	20
Samedi	10h40-12h40	275\$	10
Samedi	12h00-14h00	275\$	10
Samedi	12h20-14h20	275\$	10
Dimanche	10h00-12h00	275\$	10
Dimanche	11h30-13h30	275\$	10
Dimanche	12h00-14h00	275\$	10
Dimanche	12h10-14h10	275\$	10
Dimanche	13h40-15h40	275\$	10

Mini-Élite 3-6 ans

FILLES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minimum d'une session coccinelle ou sauterelle

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	16h30-18h00	246\$	8
Mercredi	16h30-18h00	246\$	8
Jeudi	17h40-19h10	246\$	8
Samedi	8h30-10h00	246\$	8
Dimanche	12h00-13h30	246\$	8

FILLES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session mini-élite débutant

Lundi	17h30-19h30	275\$	8
Mercredi	16h30-18h30	275\$	8
Samedi	10h10-12h10	275\$	8
Dimanche	13h40-15h40	275\$	8

GARÇONS Débutant (1) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session coccinelle ou sauterelle

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	12h00-13h30	246\$	8

GARÇONS Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session mini-élite débutant

Dimanche	13h40-15h40	275\$	8
----------	-------------	-------	---

Élites 4-6 ans - filles

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi ET	18h00-20h00	507\$	16
Samedi	8h30-10h30		
Mercredi ET	18h10-20h10	507\$	8
Samedi	12h20-14h20		

Gym avancé

FILLES 7 à 9 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi ET	18h00-20h00	507\$	10
Samedi	10h10-12h10		
Lundi ET	18h10-20h10	507\$	10
Samedi	14h30-16h30		

FILLES 10 à 15 ans **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi ET	18h00-20h00	507\$	10
Samedi	13h00-15h00		

GARÇONS 7 ans + **doit avoir réussi le programme niveau 3 ou mini-élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi ET	17h00-19h00	507\$	10
Samedi	12h40-14h40		

Intro à la compé / FILLES

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

7 à 9 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	17h00-20h00	687\$	10
Dimanche	14h00-17h00		

10 à 15 ans **doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h00-20h00	687	10
Dimanche	13h00-16h00		

Lapins (trampoline) 6 à 9 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h00-18h00	218\$	10
Lundi	18h10-19h10	218\$	10
Mercredi	16h30-17h30	218\$	10
Samedi	8h30-9h30	218\$	10
Samedi	10h50-11h50	218\$	10
Samedi	14h30-15h30	218\$	10
Dimanche	8h30-9h30	218\$	10
Dimanche	9h40-10h40	218\$	10
Dimanche	10h50-11h50	218\$	10

Kangourous (trampoline) 10 ans et plus mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	19h20-20h20	218\$	10
Samedi	9h40-10h40	218\$	10
Samedi	12h20-13h20	218\$	10
Dimanche	12h20-13h20	218\$	10
Dimanche	13h30-14h30	218\$	10

Trampoline avancé 7 ans + mixte

(*doit être au niveau 4 ou + en trampoline)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	17h00-18h00	275\$	10
Dimanche	11h00-12h00		

Trampoline Élites 8 ans + mixte

(*doit être au niveau 6 ou + en trampoline)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi ET	18h10-19h40	404\$	10
Dimanche	12h10-13h40		

**Tumbling - 6-12 ans mixte
Débutant/Intermédiaire**

Mercredi	18h10-19h10	218\$	10
Jeudi	19h00-20h00	218\$	10
Dimanche	14h10-15h10	218\$	10

**Tumbling - 8 ans + mixte
Avancé (doit avoir réussi niveau 3 en tumbling)**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	17h40-18h40	218\$	10

**Parkour 6-9ans mixte
Débutant**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi	19h10-20h10	218\$	10
Samedi	13h30-14h30	218\$	10
Samedi	14h40-15h40	218\$	10
Samedi	14h50-15h50	218\$	10

**Parkour 6-9 ans mixte
Intermédiaire**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	15h00-16h00	218\$	10

**Parkour 10 ans et + mixte
Débutant**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	15h50-16h50	218\$	10

**Parkour 10 ans et + mixte
Intermédiaire**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	16h10-17h10	218\$	10

**Parkour 10 ans et + mixte
Avancé**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	17h20-18h20	218\$	10

**Gymnastique pour adultes 16 à 99 ans
Débutant/Intermédiaire**

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	17h30-19h00	246\$	10
Dimanche	13h50-15h20	246\$	10

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous
enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Jeudi	9h-10h30	14.50\$ / par enfant, payable sur place

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous
adulte 16 ans +

Jour	Heure	Prix
Mardi	20h-22h	21.50\$ / par personne, payable sur place

CONGÉS: 12-13-14 octobre 2024 / 31 octobre 2024 / 1-2-3-4-5-6 novembre 2024