



## Session Automne 2024

14 septembre au 9 décembre 2024

11 semaines de cours

Palestre de Hull - 183 Chemin Freeman

### Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h20-9h	195\$	10
Samedi	9h30-10h10	195\$	10
Samedi	10h30-11h10	195\$	10
Vendredi	16h30-18h10	195\$	10
Mardi	16h50-17h30	195\$	10
Lundi	16h50-17h30	195\$	10
Lundi	9h-9h40	195\$	10

### Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h20-9h10	207\$	8
Samedi	8h30-9h20	207\$	8
Samedi	9h30-10h20	207\$	8
Samedi	11h40-12h30	207\$	8
Dimanche	9h40-10h30	207\$	8
dimanche	10h40-11h30	207\$	8
Dimanche	11h40-12h40	207\$	8
Mercredi	16h20-17h10	207\$	16
Mercredi	17h20-18h10	207\$	8
Mardi	17h40-18h30	207\$	8
Lundi	16h50-17h40	207\$	8
Lundi	17h40-18h30	207\$	8

### Coccinelles / Sauterelles 3-5 ans mixte

Lundi	9h50-10h50	218\$	8
-------	------------	-------	---

## Sauterelles 4-5 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	8h20-9h20	218\$	8
Samedi	8h30-9h30	218\$	8
Samedi	9h20-10h20	218\$	8
Samedi	10h20-11h20	218\$	8
Samedi	10h30-11h30	218\$	8
Samedi	11h20-12h20	218\$	8
Dimanche	9h30-10h30	218\$	16
Dimanche	10h40-11h40	218\$	8
Mercredi	17h20-18h20	218\$	16
Mardi	16h50-17h50	218\$	8
Mardi	18h40-19h40	218\$	8
Mardi	18h10-19h10	218\$	8
Lundi	17h20-18h20	218\$	8
Lundi	17h50-18h50	218\$	8
Lundi	18h40-19h40	218\$	8
Vendredi	17h20-18h20	218\$	8

## Chenilles 6-8 ans - mixte Niveau 1 à 4

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	9h10-10h40	246\$	10
Samedi	9h40-11h10	246\$	10
Samedi	13h-14h30	246\$	10
Samedi	14h40-16h10	246\$	10
Dimanche	8h-9h30	246\$	10
Dimanche	13h-14h30	246\$	10
Vendredi	18h30-20h	246\$	10
Jeudi	16h30-18h	246\$	10
Jeudi	18h30-20h	246\$	10
Mercredi	16h-17h30	246\$	10
Mercredi	18h40-20h10	246\$	10
Mercredi	18h30-20h10	246\$	10
Lundi	16h-17h30	246\$	10
Lundi	19h-20h30	246\$	10

## Niveau 4 à 8

Vendredi	18h40-20h10	246\$	10
Dimanche	13h10-14h40	246\$	10
Mercredi	18h10-19h50	246\$	10

## Fantastiques 9 ans + / Filles Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	10h50-12h50	275\$	10
Dimanche	14h40-16h40	275\$	10
Dimanche	13h50-14h50	275\$	10
Jeudi	18h10-20h10	275\$	10
Mercredi	16h30-18h30	275\$	10
Mercredi	18h30-20h30	275\$	10
Mardi	16h-18h	275\$	10
Lundi	17h40-19h40	275\$	10
Lundi	18h30-20h30	275\$	10

## Mini-Élite 3-6 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
<b>MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minimum d'une session coccinelle ou sauterelle</b>			
Samedi	11h30-13h	246\$	8
Dimanche	12h10-13h40	246\$	8
Jeudi	16h40-18h10	246\$	8
<b>MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session mini-élite débutant</b>			
Vendredi	16h30-18h30	275\$	8

## Élite 4-6 ans mixte

\* Prérequis minimum d'une session mini-élite intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi <b>ET</b>	13h30-15h30	507\$	10
Mardi	18h-20h		

## Gym avancé 7 ans et plus / filles

(\*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi <b>ET</b>	10h10-12h10	507\$	10
Mardi	17h10-19h10		
Samedi <b>ET</b>	13h30-15h30	507\$	10
Mercredi	17h40-19h40		

## Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(\*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi <b>ET</b>	17h-20h	687\$	10
Dimanche	9h-12h		

## Lapin / Kangourou (Trampoline débutant-intermédiaire)

6 ans + mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	19h20-20h20	218 \$	10

## Parkour débutant 6-12 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	9h-10h	218\$	10
Mardi	16h-17h	218\$	10

## Parkour intermédiaire 8-14 ans mixte

Mardi	19h20-20h20	218\$	10
-------	-------------	-------	----

## Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Lundi	11h-12h30	14.50\$ / par enfant, payable sur place

**CONGÉS:**

**12-13-14 octobre 2024 / 31 octobre 2024 / 1-2-3-4-5-6 novembre 2024**