



## Session Automne 2024

14 septembre au 9 décembre 2024

11 semaines de cours

Palestre de Masson - 75 chemin de Montréal Est

### Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi    | 16h30-17h10 | 195\$ | 10                 |
| Mardi    | 17h-17h40   | 195\$ | 10                 |
| Mercredi | 17h15-17h55 | 195\$ | 10                 |
| Samedi   | 8h30-9h10   | 195\$ | 10                 |
| Samedi   | 9h15-9h55   | 195\$ | 10                 |
| Samedi   | 10h30-11h10 | 195\$ | 10                 |

### Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

| Jour     | Heure      | Prix  | Places disponibles |
|----------|------------|-------|--------------------|
| Lundi    | 17h-17h50  | 207\$ | 8                  |
| Mardi    | 17h-17h50  | 207\$ | 8                  |
| Mercredi | 17h-17h50  | 207\$ | 8                  |
| Jeudi    | 17h-17h50  | 207\$ | 8                  |
| Samedi   | 8h30-9h20  | 207\$ | 8                  |
| Samedi   | 9h35-10h25 | 207\$ | 8                  |

### Sauterelles 4-5 ans mixte

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi    | 17h-18h     | 218\$ | 8                  |
| Mardi    | 17h-18h     | 218\$ | 8                  |
| Mercredi | 17h30-18h30 | 218\$ | 8                  |
| Jeudi    | 17h-18h     | 218\$ | 8                  |
| Samedi   | 8h30-9h30   | 218\$ | 8                  |
| Samedi   | 9h25-10h25  | 218\$ | 8                  |
| Samedi   | 10h35-11h35 | 218\$ | 8                  |

**Chenilles 6-8 ans - mixte**  
**Niveau 1 à 4**

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi    | 17h-18h30   | 246\$ | 10                 |
| Mardi    | 18h35-20h05 | 246\$ | 10                 |
| Jeudi    | 18h10-19h40 | 246\$ | 10                 |
| Vendredi | 17h-18h30   | 246\$ | 10                 |
| Samedi   | 8h30-10h    | 246\$ | 10                 |
| Samedi   | 10h05-11h35 | 246\$ | 10                 |
| Samedi   | 12h05-13h35 | 246\$ | 10                 |

**Niveau 4 à 8**

|          |             |       |    |
|----------|-------------|-------|----|
| Lundi    | 18h35-20h05 | 246\$ | 10 |
| Vendredi | 18h35-20h05 | 246\$ | 10 |
| Samedi   | 10h30-12h   | 246\$ | 10 |

**Gymnastique pour garçons**

**4-6 ans**

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Mercredi | 17h40-18h40 | 218\$ | 8                  |

**6-10 ans**

|          |             |       |    |
|----------|-------------|-------|----|
| Mercredi | 18h45-20h15 | 246\$ | 10 |
|----------|-------------|-------|----|

**Fantastiques 9 ans + / Filles**

**Niveau 1 à 8**

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi    | 17h15-19h15 | 275\$ | 10                 |
| Jeudi    | 18h00-20h00 | 275\$ | 10                 |
| Vendredi | 18h00-20h00 | 275\$ | 10                 |
| Samedi   | 8h30-10h30  | 275\$ | 10                 |
| Samedi   | 10h - 12h   | 275\$ | 10                 |
| Samedi   | 11h40-13h40 | 275\$ | 10                 |

## Mini-Élite

| Jour   | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|--|-------------|-------|--------------------|
| <b>MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minimum d'une session coccinelle ou sauterelle</b> |             |       |                    |
| Mardi  | 17h-18h30   | 246\$ | 8                  |
| Mercredi   | 18h-19h30   | 246\$ | 8                  |
| Samedi   | 8h30-10h    | 246\$ | 8                  |
| <b>MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minimum d'une session mini-élite débutant</b> |             |       |                    |
| Lundi  | 17h-19h     | 275\$ | 8                  |
| Jeudi  | 17h-19h     | 275\$ | 8                  |
| Samedi   | 10h10-12h10 | 275\$ | 8                  |

## Élites 4-6 ans - filles

(\* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

| Jour            | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|-----------------|-------------|-------|--------------------|
| Mardi <b>ET</b> | 17h45-19h45 | 507\$ | 10                 |
| Samedi          | 9h30-11h30  |       |                    |

## Gym avancé 7 ans et plus / filles

(\*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

| Jour            | Heure   | Prix  | Places disponibles |
|-----------------|---------|-------|--------------------|
| Mardi <b>ET</b> | 18h-20h | 507\$ | 10                 |
| Samedi          | 13h-15h |       |                    |
| Mardi <b>ET</b> | 18h-20h | 507\$ | 10                 |
| Jeudi           | 18h-20h |       |                    |

## Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(\*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

| Jour               | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|--------------------|-------------|-------|--------------------|
| Mercredi <b>ET</b> | 17h30-20h30 | 687\$ | 10                 |
| Samedi             | 9h30-12h30  |       |                    |

**Acrobatie au sol 6-12 ans mixte  
Débutant/Intermédiaire**

| Jour     | Heure         | Prix  | Places disponibles |
|----------|---------------|-------|--------------------|
| Lundi    | 19h20-20h20   | 218\$ | 10                 |
| Mercredi | 18h-19h       | 218\$ | 10                 |
| Samedi   | 12h45-13h45   | 218\$ | 10                 |
| Dimanche | 11h30 à 12h30 | 218\$ | 10                 |

**Tumbling flic - 6-12 ans mixte  
Débutant/Intermédiaire**

| Jour     | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Mercredi | 19h05-20h05 | 218\$ | 10                 |
| Samedi   | 13h55-14h55 | 218\$ | 10                 |

**Lapins - trampoline 6-9 ans mixte  
Débutant/Intermédiaire**

| Jour   | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|--------|-------------|-------|--------------------|
| Jeudi  | 17h-18h     | 218\$ | 8                  |
| Samedi | 13h40-14h40 | 218\$ | 8                  |

## Kangourous - trampoline 10 ans + mixte Débutant/Intermédiaire

| Jour   | Heure       | Prix  | Places disponibles |
|--------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi  | 19h20-20h20 | 218\$ | 8                  |
| Jeudi  | 19h05-20h05 | 218\$ | 8                  |
| Samedi | 12h-13h     | 218\$ | 8                  |

## Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

| Jour   | Heure     | Prix                                    |
|--------|-----------|---|
| Samedi | 15h-16h30 | 14.50\$ / par enfant, payable sur place |

## Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

adulte 16 ans +

| Jour  | Heure   | Prix                                      |
|-------|---------|---|
| Lundi | 20h-22h | 21.50\$ / par personne, payable sur place |

## Fêtes d'enfants

| Jour     | Heure       | Option        | Réservation   |
|----------|-------------|---------------|---|
| Samedi   | 17h-19h     | option 1 ou 2 | sur réservation seulement,<br>contactez le centre pour les<br>dates disponibles |
| Dimanche | 13h-15h     | option 1 ou 2 |   |
| Dimanche | 15h30-17h30 | option 1 ou 2 |   |

**CONGÉS: 12-13-14 octobre 2024 / 31 octobre 2024 / 1-2-3-4-5-6 novembre 2024**