



Session Hiver 2025
11 janvier - 2 mars
7 semaines de cours
Palestre ESGR d'Aylmer - 100 rue broad

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Vendredi	15h50-16h30	137\$	10
Samedi	8h30-9h10	137\$	30
Samedi	10h40-11h20	137\$	20

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Vendredi	15h50-16h40	148\$	8
Samedi	8h30-9h20	148\$	8
Samedi	9h30-10h20	148\$	16
Samedi	10h40-11h30	148\$	16
Samedi	11h40-12h30	148\$	16

Sauterelles 4-5 ans mixte

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Vendredi	15h50-16h50	166\$	16
Samedi	9h30-10h30	166\$	16
Samedi	11h30-12h30	166\$	16

Chenilles 6-8 ans - mixte
Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h15-17h45	178\$	10
Mercredi	15h30-17h	178\$	10
Mercredi	17h30-18h30	178\$	30
Samedi	13h - 14h30	178\$	30
Samedi	17h-18h30	178\$	20
Dimanche	10h30-12h	178\$	30

Chenilles 6-8 ans - garçons Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Samedi	13h - 14h30	178\$	10

Fantastiques 9 ans + / Mixte Niveau 1 à 8

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	15h45-17h45	201\$	10
Mercredi	18h30-20h30	201\$	10
Jeudi	15h45-17h45	201\$	10
Samedi	14h30-16h30	201\$	40
Samedi	17 h - 19 h	201\$	10

Mini-Élite

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Mercredi	15h30-17h	178\$	10
Dimanche	8h30 - 10 h	178\$	10
MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Dimanche	8h30-10h30	201\$	10

Élites 4-6 ans - filles

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi ET	16h-18h	357\$	10
Dimanche	8h30-10h30		

Gym avancé 7 ans et plus / mixte

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	18h30-20h30	357\$	10
Samedi	17h-19h		
Dimanche	12h30-16h30	357\$	20

Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	18h30-20h30	478\$	10
Dimanche	12h30-16h30		

CONGÉS:

samedi 1er février et dimanche 2 février, mercredi 19 février