



Session Hiver 2025
11 janvier au 2 mars 2025
7 semaines de cours
Palestre de Masson - 75 chemin de Montréal Est

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	16h30-17h10	137\$	10
Lundi	17h-17h40	137\$	10
Mardi	17h-17h40	137\$	10
Mercredi	17h-17h40	137\$	10
Jeudi	17h-17h40	137\$	10
Jeudi	17h-17h40	137\$	10
Vendredi	17h-17h40	137\$	10
Samedi	8h30-9h10	137\$	10
Samedi	10h30-11h10	137\$	10
Samedi	10h30-11h10	137\$	10

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-17h50	148\$	8
Mardi	17h45-18h35	148\$	8
Jeudi	17h-17h50	148\$	8
Jeudi	17h40-18h30	148\$	8
Vendredi	17h40-18h30	148\$	8
Samedi	8h30-9h20	148\$	8
Samedi	9h35-10h25	148\$	8

Sauterelles 4-5 ans mixte			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h-19h	166\$	8
Mardi	18h35-19h35	166\$	8
Mercredi	16h45-17h45	166\$	8
Mercredi	17h45-18h45	166\$	8
Jeudi	17h15-18h15	166\$	8
Jeudi	17h45-18h45	166\$	8
Samedi	8h30-9h30	166\$	8
Samedi	9h20-10h20	166\$	8
Samedi	11h-12h	166\$	8
Samedi	12h12-13h25	166\$	8

Chenilles 6-8 ans - mixte			
Niveau 1 à 4			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	17h-18h30	178\$	10
Lundi	18h30-20h	178\$	10
Mardi	17h-18h30	178\$	10
Mercredi	17h-18h30	178\$	10
Jeudi	18h45-20h15	178\$	10
Jeudi	18h40-20h10	178\$	10
Vendredi	18h40-20h10	178\$	10
Samedi	9h15-10h45	178\$	10
Samedi	11h30-13h	178\$	10
Samedi	12h45-14h15	178\$	10
Samedi	13h-14h30	178\$	10
Niveau 4 à 8			
Mercredi	18h30-20h	178\$	10

Gymnastique pour garçons			
GARCONS Mini-élite débutant/intermédiaire 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelles ou sauterelle			
Mercredi	17h50-19h50	201\$	8
GARCONS débutant/intermédiaire 7-10 ans *** aucun pré-requis			
Vendredi	18h30-20h	178\$	10

Fantastiques 9 ans + / Mixtes			
Niveau 1 à 8			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	18h-20h	201\$	10
Jeudi	18h00-20h00	201\$	10
Samedi	12h30-14h30	201\$	10

Mini-Élite			
Jour	Heure	Prix	Places disponibles
MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle			
Lundi	17h45-19h15	178\$	8
Jeudi	18h20-19h50	178\$	8
Samedi	8h30-10h	178\$	8
MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant			
Mardi	17h-19h	201\$	8
Samedi	10h10-12h10	201\$	8

Élites 4-6 ans - mixte

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi ET	17h45-19h45	357\$	10
Dimanche	8h-10h		

Gym avancé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi ET	18h-20h	357\$	10
Dimanche	10h-12h		
Mardi ET	18h30-20h30	357\$	10
Samedi	13h-15h		

Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Jeudi ET	17h-20h	478\$	10
Samedi	9h-12h		
Lundi ET	17h-20h	478\$	10
Vendredi	17h-20h		

Acrobatie au sol 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Dimanche	11h30 à 12h30	166\$	10

Tumbling flic - 6-12 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mardi	19h05-20h05	166\$	10

Lapins - trampoline 6-9 ans mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Mercredi	18h50-19h50	166\$	8
Samedi	10h50-11h50	166\$	8

Kangourous - trampoline 10 ans + mixte Débutant/Intermédiaire

Jour	Heure	Prix	Places disponibles
Lundi	19h15-20h15	166\$	8
Samedi	12h-13h	166\$	8

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

Jour	Heure	Prix
Samedi	15h-16h30	14.50\$ / par enfant, payable sur place

Fêtes d'enfants

Jour	Heure	Option	Réservation
Samedi	17h-19h	option 1 ou 2	sur réservation seulement, contactez le centre pour les dates disponibles
Dimanche	13h-15h	option 1 ou 2	
Dimanche	15h30-17h30	option 1 ou 2	

CONGÉS: samedi 1er et dimanche 2 février 2025