



Session Hiver 2025

11 janvier au 2 mars 2025

7 semaines de cours

Palestre de Masson - 75 chemin de Montréal Est

Fourmis 18-36 mois (un parent avec l'enfant) - mixte

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi | 16h30-17h10 | 137\$ | 10 |
| Lundi | 17h-17h40 | 137\$ | 10 |
| Mardi | 17h-17h40 | 137\$ | 10 |
| Mercredi | 17h-17h40 | 137\$ | 10 |
| Jeudi | 17h-17h40 | 137\$ | 10 |
| Jeudi | 17h-17h40 | 137\$ | 10 |
| Samedi | 10h30-11h10 | 137\$ | 20 |

Coccinelles 3-4 ans (sans parent) - mixte

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|--------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi | 17h-17h50 | 148\$ | 8 |
| Mardi | 17h45-18h35 | 148\$ | 8 |
| Jeudi | 17h-17h50 | 148\$ | 8 |
| Jeudi | 17h40-18h30 | 148\$ | 8 |
| Samedi | 8h30-9h20 | 148\$ | 8 |
| Samedi | 9h35-10h25 | 148\$ | 8 |

Sauterelles 4-5 ans mixte

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi | 18h-19h | 166\$ | 8 |
| Mardi | 18h35-19h35 | 166\$ | 8 |
| Mercredi | 16h45-17h45 | 166\$ | 8 |
| Mercredi | 17h45-18h45 | 166\$ | 8 |
| Jeudi | 17h15-18h15 | 166\$ | 8 |
| Jeudi | 17h45-18h45 | 166\$ | 8 |
| Samedi | 8h30-9h30 | 166\$ | 8 |
| Samedi | 9h20-10h20 | 166\$ | 8 |
| Samedi | 11h-12h | 166\$ | 8 |

| Chenilles 6-8 ans - mixte | | | |
|----------------------------------|-------------|-------|--------------------|
| Niveau 1 à 4 | | | |
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 17h-18h30 | 178\$ | 10 |
| Lundi | 18h30-20h | 178\$ | 10 |
| Mardi | 17h-18h30 | 178\$ | 10 |
| Mercredi | 17h-18h30 | 178\$ | 10 |
| Jeudi | 18h45-20h15 | 178\$ | 10 |
| Jeudi | 18h40-20h10 | 178\$ | 10 |
| Samedi | 11h30-13h | 178\$ | 10 |
| Samedi | 12h45-14h15 | 178\$ | 10 |
| Samedi | 13h-14h30 | 178\$ | 10 |
| Niveau 4 à 8 | | | |
| Mercredi | 18h30-20h | 178\$ | 10 |

| Gymnastique pour garçons | | | |
|--|-------------|-------|----|
| GARCONS Mini-élite débutant/intermédiaire 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelles ou sauterelle | | | |
| Mercredi | 17h50-19h50 | 201\$ | 8 |
| GARCONS débutant/intermédiaire 7-10 ans *** aucun pré-requis | | | |
| Vendredi | 18h30-20h | 178\$ | 10 |

| Fantastiques 9 ans + / Mixtes | | | |
|--------------------------------------|-------------|-------|--------------------|
| Niveau 1 à 8 | | | |
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| Lundi | 18h-20h | 201\$ | 10 |
| Jeudi | 18h00-20h00 | 201\$ | 10 |
| Samedi | 12h30-14h30 | 201\$ | 10 |

| Mini-Élite | | | |
|---|-------------|-------|--------------------|
| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
| MIXTES Débutant (1) 3-5 ans **doit avoir fait un minium d'une session coccinelle ou sauterelle | | | |
| Lundi | 17h45-19h15 | 178\$ | 8 |
| Jeudi | 18h20-19h50 | 178\$ | 8 |
| Samedi | 8h30-10h | 178\$ | 8 |
| MIXTES Intermédiaire (2) 4-6 ans **doit avoir fait un minium d'une session mini-élite débutant | | | |
| Mardi | 17h-19h | 201\$ | 8 |
| Samedi | 10h10-12h10 | 201\$ | 8 |

Élites 4-6 ans - mixte

(* doit avoir suivi le mini-élite au moins une session)

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|--------------------|-------------|-------|--------------------|
| Mercredi ET | 17h45-19h45 | 357\$ | 10 |
| Dimanche | 8h-10h | | |

Gym avancé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir réussi le programme niveau 3 ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|-----------------|-------------|-------|--------------------|
| Jeudi ET | 18h-20h | 357\$ | 10 |
| Dimanche | 10h-12h | | |
| Mardi ET | 18h30-20h30 | 357\$ | 10 |
| Samedi | 13h-15h | | |

Intro à la compé 7 ans et plus / filles

(*doit avoir suivi le gym avancé ou élite, ou avoir eu une invitation d'un entraîneur)

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|-----------------|---------|-------|--------------------|
| Jeudi ET | 17h-20h | 478\$ | 10 |
| Samedi | 9h-12h | | |
| Lundi ET | 17h-20h | 478\$ | 10 |
| Vendredi | 17h-20h | | |

Acrobatie au sol 6-12 ans mixte

Débutant/Intermédiaire

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|----------|---------------|-------|--------------------|
| Dimanche | 11h30 à 12h30 | 166\$ | 10 |

Tumbling flic - 6-12 ans mixte

Débutant/Intermédiaire

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|-------|-------------|-------|--------------------|
| Mardi | 19h05-20h05 | 166\$ | 10 |

Lapins - trampoline 6-9 ans mixte

Débutant/Intermédiaire

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|----------|-------------|-------|--------------------|
| Mercredi | 18h50-19h50 | 166\$ | 8 |

Kangourous - trampoline 10 ans + mixte

Débutant/Intermédiaire

| Jour | Heure | Prix | Places disponibles |
|--------|-------------|-------|--------------------|
| Lundi | 19h15-20h15 | 166\$ | 8 |
| Samedi | 12h-13h | 166\$ | 8 |

Circuit de gymnastique/trampoline sans rendez-vous

enfants 1-15 ans accompagné d'un adulte

| Jour | Heure | Prix |
|--------|-----------|---|
| Samedi | 15h-16h30 | 14.50\$ / par enfant, payable sur place |

Fêtes d'enfants

| Jour | Heure | Option | Réservation |
|----------|-------------|---------------|---|
| Samedi | 17h-19h | option 1 ou 2 | sur réservation seulement, contactez le centre pour les dates disponibles |
| Dimanche | 13h-15h | option 1 ou 2 | |
| Dimanche | 15h30-17h30 | option 1 ou 2 | |

CONGÉS:

samedi 1er et dimanche 2 février 2025